

【銀賞】

『すごいぞお米』

宮崎市立宮崎南小学校 3年 宮脇 大典

問題です。お米を使ったりりよう理には、どんな物があるでしょうか。

おにぎり、スシ、カレー、ほかにもたくさんあります。

だんご、パン、アイスクリーム、ケーキ、クッキー、うどん、どれもぼくは、大好きです。酒、しょうちゅう、みりん、す、みぞ、あぶら、どれも、ぼくの家にある物です。

これは、全部、お米からできています。

お母さんからこのことを聞いたときは、びっくりしました。パンは、小麦こからできていると思つたし、クッキーも、お母さんといっしょに作ったことがあるけど、お米は使わなかつたからです。

今は、お米からつくられた「米こ」というこながあつて、小麦このかわりに使われることもあるそうです。米こを使ってパンをつくると、モチモチとしておいしくなるそうです。小麦こを使った食品を食べると、アレルギーが出る人も、米こでつくった物なら食べられたりするそうです。

パンもケーキもぼくは大好きなので、こんなにおいしい物が食べられないのは、かわいそうだと思うので、お米のこなを発見した人はすごいなと思うし、いろんな物にへんしんできるお米もすごいと思います。

むかしお米は、せつちやくざいの「のり」として使われたこともあるそうです。

ぼくの家では毎日、白いごはんをたべます。パンも好きだけど、朝はパンだとすぐにおなかですいてしまうし、ごはんのほうが、いろいろなおかずといっしょに、おいしく食べられるからです。

ぼくは、白いごはんが大好きです。

お米がいろんな物にへんしんできることを知って、もっと好きになりました。